



L4468PLOC-00 SKU4468

Formula 1

Formula 1, zawierająca białko sojowe wysokiej jakości, błonnik, witaminy i składniki mineralne, oferuje zarówno wsparcie odżywianie, jak również wygodę stosowania. Możesz delektować się koktajlem **Formula 1** jako pożywным śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarażeniem masą ciała¹. Koktajl **Formula 1** zawiera 25 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyspieszającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i zmniejszenia **Formula 1** zawiera delikatnie pochodzące z roślini edywnościowe słodkowie. Nie zawiera sztucznych aromatów i jest bezglutenowa. Nie musisz już wybierać między zdrowym posiłkiem a wygodą – koktajl **Formula 1** łączy najlepsze z obu światów!

Sposób użycia: Delektuj się koktajlem **Formula 1** codziennie jako pożywным posiłkiem. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiadła na dnie. Aby przygotować pyszny koktajl, wymieszaj 2 łyżki proszku (ok. 26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5% tłuszczu). Do przygotowania węgierskiego koktajlu naturalnie bezlaktozowego, użyj 250 ml wzbogaconego napoju sojowego. Szukasz zbilansowanego posiłku, a nie chcesz dodawać mleka lub napoju sojowego? Wypróbuj **Formułę 1z Protein drink mix i wodą**. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.

***Dla kontroli masy ciała:** Zaspokojenie dwóch głównych posilków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami smakowymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem **Formula 1** i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

***Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zaspokojenie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkami smakowymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem **Formula 1** i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pożyteczne przekąski, by zaspokoić dzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie. **Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w chłodnym i suchym miejscu.** **30-dniowa gwarancja zwrotu pieniężnego:** Produkty Herbalife są dostępne jedynie u Niezależnych Dystrybutorów Herbalife.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami pożywными, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko element diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędna część są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji. Herbalife zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien obejmować umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Partiz-spód opakowania

Formula 1

A magos minőségű szójaproteinjével, rostal, valamint vitaminnal és ásványi anyagokkal készült **Formula 1** egyszerre kélí nagyserű táplálékot és kényelmet. Évezze a **Formula 1** Shake-et tápláló reggeliért, ebédért vagy vacsoráért, aktív életmód és testsúly-kontrolla kapcsoltos célja érdekében támogatására¹. A **Formula 1** Shake 25 vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, beleértve a D-vitamint is, ami hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, valamint a C-vitamint, ami hozzájárul a fertőző és vírusos betegségek elleni védekezéshez. A **Formula 1** íze finom tartósítószer nélkül készült, gluténmentes és nem tartalmaz mesterséges színezéket vagy tartósítót. Soha többé nem kell változtatnia a táplálék és a kényelmes ételk készítését – a **Formula 1** Shake-et egyszerűen el tudja készíteni.

Fogyasztási javaslat: Évezze a **Formula 1** Shake-et tápláló ételként minden nap. Rázza fel a dobozt minden használat előtt, mert a tartalma összeállhat. Ha egy finom shake-et szeretne készíteni, akkor keverjen el két mérőkanál port (26 g) 250 ml zsírszegény (1,5% zsírtartalmú), hideg tejfel, vagy ha végén vagy természetesen laktózmentes (hozzáadott laktóz nélkül) változatot szeretne, akkor keverje el 250 ml laktózmentes ájsított szójatálalal. Kiegészítő táplálékot ételt keres tej vagy szójatálal használatá nélkül? Próbálja ki a **Formula 1** Shake-et a Fehérje italkeverékekkel és vízzel. Évezze ezt a terméket kiegyensúlyozott és változatos étrendet követve, egy egészséges, aktív életmód részeként.

***Testsúly-kontrollhoz:** A csökkentett energiatartalmú étrend napi két főétkezésének étkezés helyettesítő ételmiszerrel való pótlása hozzájárul a fogyáshoz. Ezért helyettesítsen naponta két étkezést egy-egy izletes **Formula 1** Shake-kel, a harmadik étkezés során fogyasszon tápláló ételket.

***Az egészséges táplálkozás kialakításához és a testsúly megőrzéséhez:** A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezés helyettesítő ételmiszerrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogyás követően. Ezért helyettesítsen naponta egy étkezést egy izletes **Formula 1** Shake-kel, a másik két étkezés során fogyasszon tápláló ételket.

Érje el napi kalóriacélját további tápláló snack-ek fogyasztásával.

Lezárvó, száraz, hűvös helyen tartandó.

30 napos pénz-visszatérítési garancia: Ez a termék kizárólag független Herbalife Tanácsadókkan keresztül kapható.

A termék fogyasztása egy csökkentett energiatartalmú étrend részeként, rendszeres fizikai igénybevétel mellett, más ételmiszerekkel együtt ajánlott. Fontos fenntartani a megfelelő napi folyadékbevitelt. Fontos, hogy az itt feltüntetett utasításokat maradéktalanul betartsa. A Herbalife azt tanácsolja, hogy mielőtt bármilyen testsúly-kontroll programba kezd, konzultáljon orvosával. Az egészséges testsúly-kontroll programnak mérsékelt kalória-bevitelt, kiegyensúlyozott étrendet és rendszeres fizikai aktivitást kellene tartalmaznia.

A minőség megőrzés dátuma (nap, hónap, év) és a termékazonosító kód a doboz oldalán található

Herbalife

FORMULA 1 • FORMULA 1

KOKTAJL ODŽYWCZY KIEGYENSÚYOZOTT SHAKE MIX

Proszek do sporządzenia koktajlu
Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała
A kiegyensúlyozott étrendet támogató, testtömeg-szabályozás céljait szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő ételmiszer

O SMAKU DELIKATNEJ CZEKOLADY KRÉMES CSOKOLÁDÉ ÍZŰ

Wysoka zawartość białka
Fehérjében gazdag

25
Witamin i składników mineralnych
Vitamin és ásványi anyag



Naturalny aromat | Természetes aroma

Zawiera cukier i substancję słodzącą (stewię)
Cukorral és édesítőszerrel (stevia)

MASA NETTO | NETTÓ TÖMEG 550 g e



Informacja o wartości odżywczej Átlagos tápérték adatok

Porcja: ok. 26 g 1 adag: 26 g
Liczba porcji w opakowaniu: ok. 21 Adagok száma dobozonként: 21

	Na 100 g 100 g	26 g produktu zmieszanego z 250 ml półtłustego mleka (1,5% tłuszczu) 26 g 250 ml zsírszegény (1,5% zsírtartalmú) tejfel	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml napoju sojowego (wzbogaconego) 26 g 250 ml szójatálalal (tápangyokkal ájsított)
Wartość energetyczna • Energia	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Tłuszcz • Zsír	9,7 g	6,6 g	6,3 g

w tym: • amelyből			
kwasz tłuszczowe nasycone	1,9 g	31 g	1,0 g
telitett zsírsavak	2,1 g	1,6 g	1,5 g
egyszeresen telitetlen zsírsavak	5,5 g	1,5 g	3,6 g
többszörösen telitetlen zsírsavak	3,3 g	21 g	21 g
Węglowodany • Szénhidrát	21 g	12 g z mleka 12 g z tejből	9 g z napoju sojowego 9 g szójatálalából

w tym: cukry • amelyből: cukrok	21 g	12 g z mleka 12 g z tejből	9 g z napoju sojowego 9 g szójatálalából
Błonnik • Rost	18 g	5 g	5 g
Białko • Fehérje	35 g	18 g	16 g
Sól • Só	1,2 g	0,6 g	0,6 g

	% RMS** % RBE**	% RMS** % RBE**	% RMS** % RBE**
Witamina A • A-vitamin	1180 µg RE... 148 %	343 µg RE... 43 %	448 µg RE... 56 %
Witamina D • D-vitamin	7,9 µg... 158 %	2,1 µg... 42 %	4,9 µg... 98 %
Witamina E • E-vitamin	19 mg α-tE... 158 %	5,1 mg α-tE... 43 %	5,3 mg α-tE... 44 %
Witamina K • K-vitamin	118 µg... 157 %	31 µg... 41 %	38 µg... 51 %
Witamina C • C-vitamin	119 mg... 149 %	35 mg... 44 %	31 mg... 39 %
Tiamina • Tiamin	1,2 mg... 109 %	0,42 mg... 38 %	0,39 mg... 35 %
Ryboflawina • Riboflavin	0,35 mg... 25 %	0,55 mg... 39 %	0,56 mg... 40 %
Niacyna • Niacin	24 mg NE... 150 %	6,5 mg NE... 41 %	7,3 mg NE... 46 %
Witamina B6 • B6-vitamin	1,7 mg... 121 %	0,56 mg... 40 %	0,52 mg... 37 %
Kwas foliowy • Folsav	250 µg... 125 %	75,8 µg... 38 %	65,0 µg... 33 %
Witamina B12 • B12-vitamin	1,0 µg... 40 %	1,3 µg... 52 %	2,4 µg... 96 %
Biotyna • Biotin	73 µg... 146 %	28 µg... 56 %	19 µg... 38 %
Kwas pantotenowy • Pantoténsav	6,8 mg... 113 %	2,7 mg... 45 %	2,0 mg... 33 %

SKŁADNIKI MINERALNE • ÁSVÁNYI ANYAGOK			
Potas • Kálium	1570 mg... 79 %	807 mg... 40 %	721 mg... 36 %
Wapń • Kalcium	1460 mg... 58 %	423 mg... 53 %	435 mg... 54 %
Fosfor • Foszfor	890 mg... 127 %	466 mg... 67 %	342 mg... 49 %
Magnez • Magnézium	1431 mg... 115 %	143 mg... 38 %	151 mg... 40 %
Żelazo • Vas	22 mg... 157 %	5,8 mg... 41 %	6,8 mg... 49 %
Cynk • Cink	12 mg... 120 %	3,9 mg... 39 %	3,7 mg... 37 %
Miedź • Réz	1,7 mg... 170 %	0,47 mg... 47 %	0,87 mg... 87 %
Mangan • Mangán	3,3 mg... 165 %	0,86 mg... 43 %	1,0 mg... 50 %
Selen • Szelen	79 µg... 144 %	21 µg... 38 %	26 µg... 47 %
Chrom • Króm	80 µg... 200 %	21 µg... 53 %	21 µg... 53 %
Molibden • Molibdén	77 µg... 154 %	31 µg... 62 %	20 µg... 40 %
Jód • Jód	230 µg... 153 %	68,3 µg... 46 %	59,8 µg... 40 %

** Refereneyncje wartości spożycia • Beviteli referenciaártek

Dystrybucja • Forgalmazca: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O.

Eurocentrum Office Complex, Al. Jerozolimskie 134

Budynek Gamma, Piętro 10, 02-305 Warszawa



¹logi odnosi się do opakowania
a logó a doboza vonatkozik
©2026 HERBALIFE

SKŁADNIKI: Izolat białka sojowego, fruktaza, inulina, bezglutenowy błonnik **OWSA**, olej sojowy, kakao w proszku, mieszanina minerałów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, tlenek żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węgiel manganu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodzin, jodek potasu, cytrynian miedzi (II)), sole potasowe kwasu askorboowego, emulgator (lecytyna sojowa), sproszkowane sienie lniae, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), naturalny aromat, barwnik (karmel), chlorek sodu, mieszanina witamin (witamina C [kwas L-askorbinowy], witamina E [octan DL-alfa-tokoferylu], niacyna [amid kwasu nikotynowego], witamina A [octan retinylu], biotyna [D-biotyna], kwas pantotenowy [D-pantotetan wapnia], witamina D [cholekalcyferol], kwas foliowy [kwas pterilomoglutaminowy], witamina K [filochinon], witamina B6 [chlorowodorek pirydoksyny], tiamina [chlorowodorek tiaminy], witamina B12 [cyjanokobalamina], ryboflawina), substancja słodząca (glikozydy steviolowe ze stewii), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwbólająca (dwutlenek krzemu). Substancja słodząca pochodząca z naturalnego źródła. Ostrzeżenie dla alergików: alergeny oznaczone **pogrubionym** tekstem.

ÖSSZETEVŐK: Szójatejfehérje kivonat, fruktáz, inulinn, gluténmentes zabrost, szójalej, kakaopó, ősványi mix (kálcium-citrát, magnézium-oxid, vas-fumarát, nátrium-szelenit, cink-oxid, mangán-karbonát, króm(III)-klorid, kálium-jodid, réz-citrát), kálium-foszfát, emulgálószer (szójalecitin), lenmagpor, süritőanyagok (kantárgumi, guargumi), természetes aroma, színezék (karmell), nátrium-klorid, vitamin mix (C-vitamin [L-askorbinosav], E-vitamin [DL-alfa-tokoferil-acetát], niacin [nikotinamid], A-vitamin [retinil-acetát], biotin [D-biotin], pantoténsav [kalcium-D-pantoténát], D-vitamin [kolekalciferol], folsav [pterilomoglutaminsav]), K-vitamin [filokinon], B6-vitamin [piridoxin-hidroklorid], tiamin [tiamin-hidroklorid], B12-vitamin [ciano-kobalaminn], riboflavin), édesítőszer (sztevívból származó szteviol-glikozidok), papaya gyümölcspor, petrezselyempor, áfonya gyümölcspor, granátalma gyümölcspor, csomósodást gátló anyag [szilícium-dioxid]. Természetes forrásból származó édesítő. Allergén információ: allergén tartalommal kérijük olvasni a **vastag** betűs összetevőket.



L4468PLOC-00 SKU4468