



Informacja o wartości odżywczej Næringarupplýsingar

Porcja: 1 szaszetka (26 g) Skammtastærð: 1 smápakki (26 g)
Liczba porcji w kartonie: 7 Skammtar í öskju: 7

	Na 100 g 1 100 g	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml póttlusto meka (1,5 % tłuszczu) • 126 g skammti með 250 ml af léttmjólk (með 1,5 % fitu)	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml napoju sojowego (wzboagconego) • 126 g skammti með 250 ml af kalk-og vitaminbættum sojadyrkk
Wartość energetyczna • Orka	1664 kJ 398 kcal	897 kJ 214 kcal	897 kJ 214 kcal
Thuszcz • Fita	9,7 g	6,6 g	6,3 g

w tym: • þar af:			
kwasy tłuszczowe nasycone • mettaðar fitusyrur	1,9 g	3,1 g	1,0 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone • einmettaðar fitusyrur	2,1 g	1,6 g	1,5 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone • fjölmettaðar fitusyrur	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Węglowodany • Kolvetni	33 g	21 g	21 g
w tym: cukry	(12 g z mleka)	(9 g z napoju sojowego)	
• þar af: sykurtengundir	21 g	12 g	9 g
Bliónnik • Trefjar	18 g	5 g	5 g
Bialko • Prótein	35 g	18 g	16 g
Sól • Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g

	% RWS*** % NV***	% RWS*** % NV***	% RWS*** % NV***
WITAMÍNÝ • VÍTAMÍN			
Witamina A • A-vitamin	1180 µg RE... 148 %	343 µg RE... 43 %	448 µg RE... 56 %
Witamina D • D-vitamin	7,9 µg... 158 %	2,1 µg... 42 %	4,9 µg... 98 %
Witamina E • E-vitamin	19 mg α-TE... 158 %	5,1 mg α-TE... 43 %	5,3 mg α-TE... 44 %
Witamina K • K-vitamin	118 µg... 157 %	31 µg... 41 %	38 µg... 51 %
Witamina C • C-vitamin	119 mg... 149 %	35 mg... 44 %	31 mg... 39 %
Tiamina • B1amin	1,2 mg... 109 %	0,42 mg... 38 %	0,39 mg... 35 %
Rýboflavína • Ribóflavín	0,35 mg... 25 %	0,55 mg... 39 %	0,56 mg... 40 %
Níacyna • Níasin	24 mg NE... 150 %	6,5 mg NE... 41 %	7,3 mg NE... 46 %
Witamina B6 • B6-vitamin	1,7 mg... 121 %	0,56 mg... 40 %	0,52 mg... 37 %
Kwas folowy • Fólásín	250 µg... 125 %	75,8 µg... 38 %	65,0 µg... 33 %
Witamina B12 • B12-vitamin	1,0 µg... 40 %	1,3 µg... 52 %	2,4 µg... 96 %
Biotyna • Biotín	7,3 µg... 146 %	28 µg... 56 %	19 µg... 38 %
Kwas pantotenowy • Pantóþensýra	6,8 mg... 113 %	2,7 mg... 45 %	2,0 mg... 33 %

SKLADNIKI MINERALNE • STEINEFNI			
Potas • Kalíum	1570 mg... 79 %	807 mg... 40 %	721 mg... 36 %
Wapn • Kalsíum	460 mg... 58 %	423 mg... 53 %	435 mg... 54 %
Fosfor • Fosfór	890 mg... 127 %	466 mg... 67 %	342 mg... 49 %
Magnez • Magnesium	431 mg... 115 %	143 mg... 38 %	151 mg... 40 %
Żelazo • Járn	22 mg... 157 %	5,8 mg... 41 %	6,8 mg... 49 %
Cynk • Sink	12 mg... 120 %	3,9 mg... 39 %	3,7 mg... 37 %
Miedź • Kopar	1,7 mg... 170 %	0,47 mg... 47 %	0,87 mg... 87 %
Mangan • Mangan	3,3 mg... 165 %	0,86 mg... 43 %	1,0 mg... 50 %
Selen • Selen	79 µg... 144 %	21 µg... 38 %	26 µg... 47 %
Chrom • Króm	80 µg... 200 %	21 µg... 53 %	21 µg... 53 %
Molibden • Mólbjæden	77 µg... 154 %	31 µg... 62 %	20 µg... 40 %
Jod • Jóð	230 µg... 153 %	68,3 µg... 46 %	59,8 µg... 40 %

*** Referencyjne wartości spożywcze • Næringarupplýsingar

SKLADNIKI: izolat białka sojowego, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik owsa, olej sojowy, kakao w proszku, mieszanka mineralów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węglan manganu, chlorek chromu (III) i jego szesściowodzian, jodek potasu, cytrynian miedzi (II)), sole potasowe kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna sojowa), sproszkowane siemię lniane, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, gumą guar), naturalny aromat, barwnik (karmel), chlorek sodu, mieszanka witamin (kwas L-askorbinowy (wit. C), octan D-l-alfa-tokoferolu (wit. E), amid kwasu nikotynowego (niacyna), octan retinolu (wit. A), D-biotyna (biotyna), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), cholekalcyferol (wit. D), kwas pterolimonoglutaminowy (kwas foliowy), filochinon (wit. K), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), chlorowodorek tiaminy (wit. B1), cyjanokobalamina (wit. B12), ryboflawina (wit. B2)), substancja słodząca (glikozydy stewiolowe ze stewii), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwzrylająca (dwutlenek krzemu). Substancja słodząca pochodząca z naturalnego źródła. Ostrzeżenie dla alergików: alergeny zaznaczono pogrubionym tekstem.

INNIHALDSEFNI: Einangrað sojaprótein, fruktósi, inulín, glútenlausar hafratrefjar, sojajolla, kakóduft, steinefnablanda (kalsíumstrát, magnesíumoxíð, feróíumarat, natríumselénit, sínkoxíð, mangankarbónat, króm (III) klóríð, kalíumjodíð, kúprísítrat, kalíumfosfat, yruelín (sojalesítín), hörfræduft, þykkjagarefni (xantan gummi, guar gummi), náttúrulegt bragðefni, lítarefni (karamellubrutín), natríumklóríð, vítamínblanda (L-askorbínsýra (C-vít.), DL-α-tókoferýlasetat (E-vít.), níkotínamíð (níasín), retínýlasetat (A-vít.), D-bíotín (bíotín), kalsíum-D-pantóþenat (pantóþensýra), kóíkalsíferól (D-vít.), teróímonóglútamínsýra (fólásín), fíalokínón (K-vít.), pírydóksínhydróklóríð (B6-vít.), þíamínhydróklóríð (B1-vít.), sjánokóbalamín (B12-vít.), ríboflavín (B2-vít.), sætuefni (stevíóglykósíð frá stevíu), ávaxtaðuft (sólaðín), kryðjurtarðuft (steinselja), ávaxtaðuft (bláber), ávaxtaðuft (gránateplí), kekkjavamarefni (ksídíoxíð). Sætuefni af náttúrulegum uppruna. Öthamísraðleggjngar: Til að fá upplýsingar um öthamísvalda, sjá **feititruð** innihaldsefni.

Dystrybucja • Innlitningur og dreifing: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L. 16 Avenue de la Gare, L-1611 Luxembourg
Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O. Eurocentrum Office Complex, Al. Jerozolimskie 134 Budynek Gamma, Pietno 10, 02-305 Warszawa
©2022 HERBALIFE NUTRITION

Kemur i stað heillar máltíðar við þyngdarstjórnun

Formula 1 inniheldur hágaðasoprotein, trefjar, vitamin og steinefni og býður þannig bæði upp á frábæra næringu og þægindi. Gæddu þér á Formula 1 sem nærandi morgun-, hádegis- eða kvöldverði til þess að auðvelda þér að lífa virku lífi og vinna þig í átt að markmiðum þínum í þyngdarstjórnun**. Formula 1 máltíðardrykkurinn inniheldur 25 vitamin og steinefni, þar á meðal D-vitamin sem stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmskerfisins og C-vitamin sem stuðlar að því að draga úr þreytu og láta. Formula 1 hentar grænnettsætum, það er laust við gluten og inniheldur engin gervitíarefni eða gervibragðefni. Nú er engin þörf á því lengur að velja milli hollra máltíða og þæginda – Formula 1 næringardrykkurinn er fjölbreytt og auðveldur í framleiðslu!

NOTKUNARLEIÐBEININGAR: Gæðið ykkur á næringarrikri Formula 1 máltíð á hverjum degi. Til að útbúa ljúffengan næringardrykk, blandið einum smápakka (26 g) saman við 250 ml af kaldri léttmjólk (með 1,5 % fitu) eða, ef óskað er eftir næringardrykk sem hentar grænkerum og er náttúrulega laktósafrí, saman við 250 ml af kalk- og vitaminbættum sojadyrkk. Ert þú að leita að vel samsettri máltíð sem er án mjólkur eða sojadyrkkjar? Prófaðu þá Formula 1 með Protein Drink Mix og vatni. Neyðið þessarar vöru með vel samsettu og fjölbreyttu mataraði sem hluta af heilbrigðum, virkum lífsstíl.

**** Til þyngdarstjórnunar:** Sem hluti af hitaæiningaskertu fæði stuðla máltíðardrykkir eða stangir í stað tveggja meginmáltíða á dag að þyngdartapi. Drekktu ljúffengan Formula 1 drykk tvisvar á dag í stað máltíða og borðaðu eina vel samsetta máltíð.

**** Til stuðnings við að tryggja sér vel samsetta næringu og varðveita sömu þyngd:** Sem hluti af hitaæiningaskertu fæði stuðla máltíðardrykkur eða stöng í stað einnar meginmáltíðar á dag að varðveislu sömu þyngdar eftir þyngdartap. Drekktu ljúffengan Formula 1 drykk einu sinni á dag í stað máltíðar og borðaðu tæver vel samsettar máltíðir.

Uppfylltu dagleg hitaæiningamarkmið þín með því að borða jafnframt nærandi snarl.

Geymið á svölum, þurrum stað.

30 daga skilafrestur gegn endurgreiðslu. Þessi einstaka vara fæst einungis hjá sjálfstæðum dreifingaraðilum Herbalife Nutrition.

Ætlast er til að vara þessi sé notuð sem hluti af hitaæiningaskertu mataraði samfara annari fæðu og samhliða reglulegri líkamspjálfun. Mikilvægt er að neyta nægilegs vökv. Mikilvægt er að fylgja þessum fyrirmælum í hviðetna. Herbalife Nutrition ráðleggur þeim sem ætla að hefja hvers kyns þyngdarstjórnun að leita álíts læknis. Heilsusamleg þyngdarstjórnun ætti að fela í sér höflega neyslu hitaæininga, vel samsett mataraði og reglulega hreyfingu.

Ekki er ætlast til að einingarnar í þessari þakningu séu seldar stakar í smáðölu.

Ef þú vilt nota þær sem þrúfur er unnt að finna upplýsingar um innihaldsefni og næringargildi vörunnar með því að skanna QR-kóðann á smápakkanum eða fara á www.herbalife.com/emea/labels
Formula 1 kemur í stað heillar máltíðar við þyngdarstjórnun - með sykri og sætuefni

Lötunúmer og fyringardagsetning: Sjá botn öskunnar



HERBALIFE
NUTRITION®

Formula 1

Koktaji odżywczy Vel samsettur næringardrykkur

Proszek do sporządzenia koktajlu
Środek spożywczy zastępujący posiłek
do kontroli masy ciała

Kemur i stað heillar máltíðar
við þyngdarstjórnun

- 25 vitamin i składników mineralnych
- Wysoka zawartość białka
- 25 vitamin og steinefni
- Próteinrikur

o smaku
delikatnej czekolady
silkimjúkt súkkulaðibragð

naturalny aromat i náttúrulegt bragðefni
zawiera cukier (fruktoze) i substancje słodzące (stewie)



MASA NETTO | NETTÓÞYNGD: 182 g (7 x 26 g) E



2 29 K P L
CUT229KPL-00 SKU229K

Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

Formula 1, zawierająca białko sojowe wysokiej jakości, błonnik, witaminy i składniki mineralne, oferuje zarówno wspaniałe odżywienie, jak również wygodę stosowania. Możesz delectować się koktajlem Formula 1 jako pożywym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała*. Koktajl Formula 1 zawiera 25 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i zmęczenia. Formula 1 zawiera składniki pochodzące ze źródeł odpowiednich dla wegan. Nie zawiera sztucznych aromatów i jest bezglutenowa. Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajl Formula 1 przyrządzisz łatwo i szybko!

SPOSÓB UŻYCIA: Delectuj się koktajlem Formula 1 codziennie jako pożywym posiłkiem. Wymieszaj jedną szaszetkę (26 g) z 250 ml zimnego, póttlustego mleka (1,5 % tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezlaktózowego, użyj 250 ml wzboagconego napoju sojowego. Szukasz zbilansowanego posiłku, a nie chcesz dodawać mleka lub napoju sojowego? Wypróbuj Formułę 1 z Protein drink mix i wodą. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.

*** Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastap dwa posiłki dziennie smaczny koktajlem Formula 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

*** Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastap jeden posiłek dziennie smaczny koktajlem Formula 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pożywe przekąski, by zaspokoić dzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.

Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu.

30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy. Produkty Herbalife Nutrition są dostępne jedynie u Niezależnych Dystrybutorów Herbalife Nutrition.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędną częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji. Herbalife Nutrition zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien zawierać umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Pojedyncze sztuki tego produktu nie są przeznaczone do sprzedaży. Jeśli chcesz wykorzystać pojedynczą szaszetkę jako próbkę produktu, informację o składnikach oraz wartościach odżywczych znajdziesz używając QR kodu dostępnego na każdej szaszetce lub na stronie www.herbalife.com/emea/labels

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patrz spód kartonu

Lot.:

Exp.:

Price: