

FORMUŁA 1

SMAK TRUSKAWKOWO- ARBUZOWY

EDYCJA LIMITOWANA



SKU: 563K

Składniki: Izolat białka **sojowego**, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik **owsa**, olej **sojowy**, mieszanina minerałów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza, selenian sodu, tlenek cynku, węglan manganu, chlorek chromu (III), jodek potasu, cytrynian miedzi), fosforan potasu, emulgator (lecycyna **sojowa**), substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), naturalne aromaty, barwnik (czerwień buraczana), mieszanina witamin (witamina C (kwas L-askorbinowy), witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), niacyna (nikotynamid), witamina A (octan retinylu), biotyna (D-biotyna), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), witamina D (cholekalcyferol), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), witamina K (filochinon), tiamina (chlorowodorek tiaminy), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B12 (cyjanokobalamina), ryboflawina), substancja słodząca (glikozydy stewiolowe ze stewii), chlorek sodu, sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc borówki czarnej, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu). Substancja słodząca pochodząca z naturalnego źródła.

Ostrzeżenie dla alergików: alergeny zaznaczono **pogrubionym** tekstem.

Informacja o wartości odżywczej

Porcja: ok. 26 g (2 miarki) Liczba porcji w opakowaniu: ok. 21						
	Na 100 g		Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml półtłustego mleka (1,5% tłuszczu)		Na 26 g produktu zmieszanego z 2 miarkami PDM Wegańskiego i 300 ml wody	
Wartość energetyczna	1534 kJ 366 kcal	-	919 kJ 219 kcal	-	855 kJ 204 kcal	-
Tłuszcz	10 g	-	7 g	-	5 g	-
w tym:	-	-	-	-	-	-
kwasów tłuszczowych nasyconych	1,6 g	-	3,0 g	-	0,7 g	-
kwasów tłuszczowych jednonienasyconych	1,9 g	-	1,5 g	-	0,5 g	-
kwasów tłuszczowych wielonienasyconych	5,5 g	-	1,5 g	-	1,4 g	-
Węglowodany	26 g	-	19 g	-	12 g	-
w tym: cukry	26 g	-	19 g (12 g z mleka)	-	7 g	-
Błonnik	15 g	-	4 g	-	5 g	-
Białko	35 g	-	18 g	-	24 g	-
Sól	1,4 g	-	0,7 g	-	0,9 g	-
WITAMINY		% RWS*		% RWS*		% RWS*
Witamina A	1180 µg RE	148%	343 µg RE	43%	524 µg RE	66%
Witamina D	7,9 µg	158%	2,1 µg	43%	4,0 µg	79%
Witamina E	19 mg α-TE	158%	5,1 mg α-TE	42%	9,6 mg α-TE	80%
Witamina K	118 µg	157%	31 µg	42%	31 µg	41%
Witamina C	119 mg	149%	35 mg	44%	61 mg	77%
Tiamina	1,2 mg	109%	0,42 mg	38%	0,74 mg	67%
Ryboflawina	0,35 mg	25%	0,55 mg	40%	0,64 mg	46%
Niacyna	24 mg NE	150%	6,5 mg NE	40%	12 mg NE	77%
Witamina B6	1,7 mg	121%	0,56 mg	40%	0,97 mg	69%
Kwas foliowy	250 µg	125%	75,8 µg	38%	141 µg	71%
Witamina B12	1,0 µg	40%	1,3 µg	54%	1,3 µg	51%
Biotyna	73 µg	146%	28 µg	56%	38 µg	76%
Kwas pantotenowy	6,8 mg	113%	2,7 mg	44%	4,0 mg	67%
SKŁADNIKI MINERALNE						
Potas	1420 mg	71%	768 mg	38%	979 mg	49%
Chlorek	180 mg	23%	307 mg	39%	383 mg	48%
Wapń	460 mg	58%	423 mg	53%	445 mg	56%
Fosfor	890 mg	127%	466 mg	67%	497 mg	71%
Magnez	431 mg	115%	143 mg	38%	112 mg	30%
Żelazo	22 mg	157%	5,8 mg	42%	5,7 mg	41%
Cynk	12 mg	120%	4,1 mg	41%	5,0 mg	50%
Miedź	1,7 mg	170%	0,47 mg	47%	0,82 mg	82%
Mangan	3,3 mg	165%	0,86 mg	43%	1,8 mg	90%
Selen	69 µg	125%	18 µg	33%	43 µg	78%
Chrom	35 µg	88%	9,0 µg	23%	9,0 µg	22%
Molibden	77 µg	154%	31 µg	62%	56 µg	113%
Jod	230 µg	153%	68,3 µg	46%	117 µg	78%

* Referencyjne wartości spożycia

Pyszne urozmaicenie naszej linii Formuła 1. Połączenie słodkiego smaku truskawek z soczystym arbuzem. Koktajl stworzony z myślą o wsparciu codziennego odżywiania i celów związanych z kontrolą wagi*. Zawiera dużo białka, które wspomaga utrzymanie i budowanie masy mięśniowej, oraz zbilansowane ilości witamin, składników mineralnych i tłuszczów.

GLÓWNE CECHY I ZALETY

- Wysoka zawartość białka.
- Zawiera składniki ze źródeł wegańskich. Nie zawiera glutenu ani nabiału.
- Porcja koktajlu Formuła 1 o smaku truskawkowo-arbuzowym dostarcza co najmniej 30% zalecanego dziennego spożycia 26 witamin i składników mineralnych.
- Dostarczaj swojemu organizmowi składników odżywczych, których potrzebuje, jednocześnie przestrzegając swoich preferencji i wymagań dietetycznych.
- Koktajl nie zawiera sztucznych barwników ani aromatów.

SPOSÓB UŻYCIA

Codziennie delektuj się koktajlem Formuła 1 o smaku truskawkowo-arbuzowym – edycja limitowana – jako pożywным posiłkiem. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, by zawartość nie osiadła na dnie. Aby przygotować pyszny koktajl, wymieszaj 2 miarki proszku (ok. 26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezlaktozowego, wymieszaj dwie miarki Formuły 1 (ok. 26 g) z dwiema miarkami Protein Drink Mix Wegańskiego (ok. 28 g) i 300 ml wody. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.

* **Dla kontroli masy ciała:** zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

* **Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pożywne przekąski, by zaspokoić dzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.